

DAFTAR PUSTAKA

- Aguss, R. M., Fahrizqi, E. B., & Wicaksono, P. A. (2021). Efektivitas vertical jump terhadap kemampuan smash bola voli putra. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.21831/jpji.v17i1.38631>
- Ahdan, S., Priandika, A. T., Andhika, F., & Amalia, F. S. (2020). Perancangan Media Pembelajaran Teknik Dasar Bola Voli Menggunakan Teknologi Augmented Reality Berbasis Android Learning Media For Basic Techniques Of Volleyball Using Android-Based Augmented Reality Technology.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji validitas dan reliabilitas tingkat partisipasi politik masyarakat kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179-188.
- Azahrah, F. R., Afrinaldi, R., & Fahrudin, F. (2021). Keterlaksanaan Pembelajaran Bola Voli Secara Daring Pada SMA Kelas X Se-Kecamatan Majalaya. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(4), 531-538.
- Bakar, A., Nasuka, N., & Sabtosa, I. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Dan Panjang Tungkai Terhadap Smash Ukm Bolavoli Universitas Tadulako. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 4(2), 66-74.
- Bhakti, Y. H., & Adi, S. (2022). Kondisi Fisik Atlit Bolatangan Pada Masa “Lockdown”. *Bajra: Jurnal Keolahragaan*, 1(1), 1-9.

- Briggs, Marc. (2013). *Training for Soccer Player*. Malborough: The Crowood Press Ltd.
- Candra, A. T. (2016). Studi Tentang Kemampuan Lompat Tegak Siswa Sekolah Dasar Negeri Berdasarkan Perbedaan Geografis Sebagai Identifikasi Bakat Olahraga. *Jurnal Sportif*, 2(2).
- Davies, G., Riemann, B. L., & Manske, R. (2015). *Current concepts of plyometric exercise. International journal of sports physical therapy*, 10(6), 760.
- Hardani, H., Juliana Sukmana, D., & Fardani, R. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif seri buku hasil penelitian View project Seri Buku Ajar View project. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Juntara, P. E. (2019). Latihan kekuatan dengan beban bebas metode circuit training dan plyometric. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(2).
- Kalfi, R. (2013). Pengaruh latihan plyometric hurdle hooping dan depth jump terhadap peningkatan vertical jump atlet bola voli klub Jibs Kids Bantul". *Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Latipun. (2015). *Psikologi Eksperimen*. Malang: UMM Press.
- Mu'mala, K. A., & Nadlifah, N. (2021). Optimalisasi Permainan Lompat Tali dalam Mengembangkan Motorik Kasar Anak. *Golden Age: Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*, 4(1), 57-68.
- Muttaqin, I., Winarno, M. E., & Kurniawan, A. (2016). Pengembangan model latihan smash bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler di smpn 12 malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(2).

- Natal, Y. R., Wani, B., & Bate, N. (2020). Pelatihan Perwasitan Dasar Bola Voli Bagi Mahasiswa Pjkr Stkip Citra Bakti Dalam Kegiatan Turnamen Bola Voli Antar Pelajar Se-Kabupaten Ngada Dan Nagekeo. *Jurnal Abdimas Ilmiah Citra Bakti*, 1(1), 72–78. <https://doi.org/10.38048/jailcb.v1i1.78>
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolabasket. *Sport Science and Education Journal*, 2(1).
- Nurdiansyah, N., & Susilawati, S. (2018). Pengaruh Latihan *Plyometric Hurdle Hopping* Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 17(1).
- Pranopik, M. R. (2017). Pengembangan variasi latihan smash bola voli. *Jurnal Prestasi*, 1(1).
- Prilaksono, M. I. A., Wiriawan, O., & Wijaya, F. J. M. (2021). Influence Ofexercise High Hurdle Jump and Forward and Lateral Hurdle Jump on Increasing Leadstrength and Power Muscle. *Budapest International Research and Critics in Linguistics and Education (BirLE) Journal*, 4(2), 935-945.
- Rokhman, F. (2011). Pengaruh Latihan Squat Jump Volume tetap Intensitas Berubah dan Volume Berubah Intensitas tetap Terhadap Hasil Menendang Lambung Jarak Jauh pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Purwarejaklampok Banjarnegara Tahun 2010. Semarang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang.
- Sugiyanto, S. (2012). Dimensi Kajian Ilmu Keolahragaa. *Indonesian Journal of Sports Science*, 1(1), 218343

- Sugiyono, S. (2018). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2014). Metodologi penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah dipahami.
- Sumargo, B. (2020). Teknik sampling. Unj press.
- Sumaryanto (2014). Olahraga dalam Perspektif Mewujudkan Kehidupan yang Humanis. Makalah Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Supriatna, N. S., Indrayogi, I., & Sahudi, U. (2022). Survei Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan Bola Voli pada Atlet Kelompok Usia 16 Tahun. *Journal Respecs*, 4(2), 123–137.
- Suriatno, A., & Yusuf, R. (2019). Pengaruh latihan Hurdle Jump dan Latihan Leg Press Terhadap kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Mahasiswa UKM Bola Voli IKIP Mataram Tahun 2019. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 3(3).
- Sutisna, Entis (2019). Tugas Kajian Ilmu Keolahragaan. Mata Kuliah Ilmu Keolahragaan Program Sarjana Universitas Negeri Yogyakarta.
- Wea, Y. M., & Samri, F. (2022). Pengaruh Latihan Plyometric Depth Jump Terhadap Kemampuan Melakukan Jumping Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *JURNAL PENJAKORA*, 9(1).

Winarno, M. E., Tomi, A., Sugiono, I., & Shandy, D. (2013). Teknik Dasar Bermain Bola Voli. Malang: Jurusan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FIK Malang.

Zakaria, G., Mudian, D., & Riyanto, P. (2018). Pengaruh Latihan Plyometrics Jump to Box Terhadap Peningkatan Power Tungkai Siswa Kelas X Pada Permainan Bola Voli. *Biomatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 4(01).